

Основно училище „Антон Страшимиров” с. Светлен, общ. Попово, обл. Търговище
7877, ул. „Стойан Палаузов” №64, тел. 0877319510, e-mail: info-2540111@edu.mon.bg

Утвърдил:.....

БИЛЯНА МИЛЕВА

*Директор на ОУ „Антон Страшимиров”
с. Светлен*

ДНЕВЕН РЕЖИМ

НАЧАЛЕН ЕТАП

№	I и II клас	III и IV клас
1	8 ⁰⁰ – 8 ³⁵	8 ⁰⁰ – 8 ⁴⁰
2	9 ⁰⁰ – 9 ³⁵	9 ⁰⁰ – 9 ⁴⁰
3	9 ⁵⁵ – 10 ³⁰	9 ⁵⁵ – 10 ³⁵
4	10 ⁴⁵ – 11 ²⁰	10 ⁴⁵ – 11 ²⁵
5	11 ³⁵ – 12 ¹⁰	11 ³⁵ – 12 ¹⁵
6		12 ²⁵ – 13 ⁰⁵

ПРОГИМНАЗИАЛЕН ЕТАП

№	V - VII клас
1	8 ⁰⁰ – 8 ⁴⁰
2	9 ⁰⁰ – 9 ⁴⁰
3	9 ⁵⁵ – 10 ³⁵
4	10 ⁴⁵ – 11 ²⁵
5	11 ³⁵ – 12 ¹⁵
6	12 ²⁵ – 13 ⁰⁵
7	13 ¹⁵ – 13 ⁵⁵

Основно училище „Антон Страшимиров” с. Светлен, общ. Попово, обл. Търговище
7877, ул. „Стоян Палаузов” №64, тел. 0877319510, e-mail: info-2540111@edu.mon.bg

Утвърдил:.....

БИЛЯНА МИЛЕВА

Директор на ОУ „Антон Страшимиров”

с. Светлен

ДНЕВЕН РЕЖИМ – ЦОУД

Първа група – целодневна организация – I, II и III клас

	Понеделник	време от... ч. до... ч.	Вторник	време от ... ч. до ... ч.	Сряда	време от ... ч. до ... ч.	Четвъртък	време от ... ч. до... ч.	Петък	време от ... ч. до ... ч.
1.	Организиран отдиш и физическа активност	12 ¹⁰ 13 ¹⁰	Организиран отдиш и физическа активност	12 ¹⁰ 13 ¹⁰	Организиран отдиш и физическа активност	12 ¹⁰ 13 ¹⁰	Организиран отдиш и физическа активност	12 ¹⁰ 13 ¹⁰	Организиран отдиш и физическа активност	11 ²⁰ 12 ²⁰
2.	Самоподготовка	13 ²⁰ 14 ⁰⁰	Самоподготовка	13 ²⁰ 14 ⁰⁰	Самоподготовка	13 ²⁰ 14 ⁰⁰	Самоподготовка	13 ²⁰ 14 ⁰⁰	Самоподготовка	12 ³⁰ 13 ¹⁰
3.	Самоподготовка	14 ¹⁰ 14 ⁵⁰	Самоподготовка	14 ¹⁰ 14 ⁵⁰	Самоподготовка	14 ¹⁰ 14 ⁵⁰	Самоподготовка	14 ¹⁰ 14 ⁵⁰	Самоподготовка	13 ²⁰ 14 ⁰⁰
4.	Занимания по интереси	15 ⁰⁰ 15 ⁴⁰	Занимания по интереси	15 ⁰⁰ 15 ⁴⁰	Занимания по интереси	15 ⁰⁰ 15 ⁴⁰	Занимания по интереси	15 ⁰⁰ 15 ⁴⁰	Занимания по интереси	14 ¹⁰ 14 ⁵⁰
5.	Занимания по интереси	15 ⁵⁰ 16 ³⁰	Занимания по интереси	15 ⁵⁰ 16 ³⁰	Занимания по интереси	15 ⁵⁰ 16 ³⁰	Занимания по интереси	15 ⁵⁰ 16 ³⁰	Занимания по интереси	15 ⁰⁰ 15 ⁴⁰
6.	Организиран отдиш и физическа активност	16 ⁴⁰ 17 ²⁰	Организиран отдиш и физическа активност	16 ⁴⁰ 17 ²⁰	Организиран отдиш и физическа активност	16 ⁴⁰ 17 ²⁰	Организиран отдиш и физическа активност	16 ⁴⁰ 17 ²⁰	Организиран отдиш и физическа активност	15 ⁵⁰ 16 ³⁰

Втора група – целодневна организация – III, IV и V клас

	Понеделник	време от... ч. до... ч.	Вторник	време от ... ч. до ... ч.	Сряда	време от ... ч. до... ч.	Четвъртък	време от ... ч. до... ч.	Петък	време от ... ч. до ... ч.
1.	Организиран отдиш и физическа активност	12 ¹⁵ 13 ¹⁵	Организиран отдиш и физическа активност	12 ¹⁵ 13 ¹⁵	Организиран отдиш и физическа активност	13 ⁰⁵ 14 ⁰⁵	Организиран отдиш и физическа активност	13 ⁰⁵ 14 ⁰⁵	Организиран отдиш и физическа активност	13 ⁰⁵ 14 ⁰⁵
2.	Самоподготовка	13 ²⁰ 14 ⁰⁰	Самоподготовка	13 ²⁰ 14 ⁰⁰	Самоподготовка	14 ¹⁰ 14 ⁵⁰	Самоподготовка	14 ¹⁰ 14 ⁵⁰	Самоподготовка	14 ¹⁰ 14 ⁵⁰
3.	Самоподготовка	14 ⁰⁵ 14 ⁴⁵	Самоподготовка	14 ⁰⁵ 14 ⁴⁵	Самоподготовка	14 ⁵⁵ 15 ³⁵	Самоподготовка	14 ⁵⁵ 15 ³⁵	Самоподготовка	14 ⁵⁵ 15 ³⁵
4.	Занимания по интереси	14 ⁵⁰ 15 ³⁰	Занимания по интереси	14 ⁵⁰ 15 ³⁰	Занимания по интереси	15 ⁴⁰ 16 ²⁰	Занимания по интереси	15 ⁴⁰ 16 ²⁰	Занимания по интереси	15 ⁴⁰ 16 ²⁰
5.	Занимания по интереси	15 ³⁵ 16 ¹⁵	Занимания по интереси	15 ³⁵ 16 ¹⁵	Занимания по интереси	16 ²⁵ 17 ⁰⁵	Занимания по интереси	16 ²⁵ 17 ⁰⁵	Занимания по интереси	16 ²⁵ 17 ⁰⁵
6.	Организиран отдиш и физическа активност	16 ²⁰ 17 ⁰⁰	Организиран отдиш и физическа активност	16 ²⁰ 17 ⁰⁰	Организиран отдиш и физическа активност	17 ¹⁰ 17 ⁵⁰	Организиран отдиш и физическа активност	17 ¹⁰ 17 ⁵⁰	Организиран отдиш и физическа активност	17 ¹⁰ 17 ⁵⁰

Трета група – целодневна организация – V, VI и VII клас

	Понеделник	време от... ч. до... ч.	Вторник	време от ... ч. до ... ч.	Сряда	време от ... ч. до... ч.	Четвъртък	време от ... ч. до... ч.	Петък	време от ... ч. до ... ч.
1.	Организиран отдиш и физическа активност	13 ⁵⁵ 14 ⁵⁵	Организиран отдиш и физическа активност	13 ⁵⁵ 14 ⁵⁵	Организиран отдиш и физическа активност	13 ⁵⁵ 14 ⁵⁵	Организиран отдиш и физическа активност	13 ⁵⁵ 14 ⁵⁵	Организиран отдиш и физическа активност	13 ⁰⁵ 14 ⁰⁵
2.	Самоподготовка	15 ⁰⁰ 15 ⁴⁰	Самоподготовка	15 ⁰⁰ 15 ⁴⁰	Самоподготовка	15 ⁰⁰ 15 ⁴⁰	Самоподготовка	15 ⁰⁰ 15 ⁴⁰	Самоподготовка	14 ¹⁰ 14 ⁵⁰
3.	Самоподготовка	15 ⁴⁵ 16 ²⁵	Самоподготовка	15 ⁴⁵ 16 ²⁵	Самоподготовка	15 ⁴⁵ 16 ²⁵	Самоподготовка	15 ⁴⁵ 16 ²⁵	Самоподготовка	14 ⁵⁵ 15 ³⁵
4.	Занимания по интереси	16 ³⁰ 17 ¹⁰	Занимания по интереси	16 ³⁰ 17 ¹⁰	Занимания по интереси	16 ³⁰ 17 ¹⁰	Занимания по интереси	16 ³⁰ 17 ¹⁰	Занимания по интереси	15 ⁴⁰ 16 ²⁰
5.	Занимания по интереси	17 ¹⁵ 17 ⁵⁵	Занимания по интереси	17 ¹⁵ 17 ⁵⁵	Занимания по интереси	17 ¹⁵ 17 ⁵⁵	Занимания по интереси	17 ¹⁵ 17 ⁵⁵	Занимания по интереси	16 ²⁵ 17 ⁰⁵
6.	Организиран отдиш и физическа активност	18 ⁰⁰ 18 ⁴⁰	Организиран отдиш и физическа активност	18 ⁰⁰ 18 ⁴⁰	Организиран отдиш и физическа активност	18 ⁰⁰ 18 ⁴⁰	Организиран отдиш и физическа активност	18 ⁰⁰ 18 ⁴⁰	Организиран отдиш и физическа активност	17 ¹⁰ 17 ⁵⁰

Забележка: Обядът на учениците е 30 минути и е част от Организиран отдиш и физическа ативност.